

# Trigo Latino

## PEIXE

### Lombo de Bacalhau “à Lagareiro”

(Bacalhau Grelhado com Azeite Quente e Alho, com Batata Pequena à Murro e Esparregado)

18.00€

### Lombo de Bacalhau “à Minhota”

(Bacalhau Frito com Cebolada, com Batata Frita e Salada de Tomade, Cebola e Oregãos)

18.00€

### Polvo “à Lagareiro”

(Polvo Assado na Grelha com Batata Pequena à Murro e Legumes Salteados)

18.00€

### Arroz de Polvo

(Tacho com Arroz Caldoso e Polvo aos Pedacos)

16.00€

### Arroz de Peixe com Gambas

(Tacho com Arroz Caldoso, Uma Posta de Peixe e Gambas)

19.00€

### Lombo de Salmão

(Salmão Grelhado com Batata Salteada em Azeite e Alecrim e Espinafres Salteados)

15.00€

### Cataplana de Garoupa Com Marisco (para duas pessoas)

(Garoupa com Batatas, Tomate, Pimento, Cebola e Marisco)

55.00€

### Garoupa Grelhada

(Garoupa com Batata Cozida e Legumes)

22.00€

### Bife de Atum Braseado

Atum Envolvido em Sementes de Sésamo Brancas e Pretas Com Batata Salteada em Azeite e Alecrim e Legumes Salteados)

16.00€

# Trigo Latino

## CARNE

Bife do Lombo

(Bife de Lombo de Porco Frito com Batata Frita e Esparregado)

18.00€

Peito de Frango Recheado com Farinheira e Cenoura

(Peito de frango Recheado no Forno com Arroz Basmati e Salada de Alface, Rúcula e Cebola)

16.00€

Bife à Portuguesa com ovo a cavalo

(Bife de Vitela Frito com Batata Frita e Ovo Estrelado)

18.00€

## CARNES ESPECIAIS

Tomahawk de Vitela de Leite com Molho de Tomilho

(Tomahawk grelhado com Batata Frita e Salada de Tomate, Pepino e Cebola)

26.00€

T-Bone

(T-Bone Frito com Batata Frita e Feijão Verde Salteado)

25.00€

Entrecôte

(Entrecôte Grelhado com Batata Salteada em Manteiga e Limão e Esparregado)

28.00€

## VEGETARIANO / VEGANO

Massa com Cogumelos e Creme de Soja (com ou sem queijo)

14.00€

Lasanha de Beringela Recheada com Creme de Soja e Espinafres( com ou sem queijo)

14.00€

Salada Mista Grande com Azeitonas Pretas

12.00€